

**Bewusst gestalten – von Wandel und Beziehung**

# FUTURE-Coaching-Ausbildung

**Achtsamkeit, Wahrnehmung und Lösungskompetenz für eine neue Zeit.  
Ihr Weg zu mehr innerer Kraft, Präsenz und Gestaltungsmöglichkeit –  
für sich und andere.**

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich selbst besser verstehen, bewusst gestalten und in Zeiten des Wandels handlungsfähig bleiben wollen – ob als Führungskraft, Coach, Trainer\*in, Berater\*in oder einfach als Mensch, der seine Beziehungen und sein Leben mit mehr Tiefe und Klarheit führen möchte.



## Die Ausbildung im Kontext

In einer Welt im Wandel braucht es ein gänzlich neues Miteinander. Unsere Art, einander zu begegnen, miteinander zu sprechen, zuzuhören und gemeinsam Lösungen zu finden, entscheidet darüber, wie gut Zukunft gelingt. Es geht um mehr als Methoden – es geht um Bewusstsein, Achtsamkeit und echte Menschlichkeit.

Zentraler Bestandteil der FUTURE-Coaching-Ausbildung ist Ihre persönliche Entwicklung. Sie erweitern die Kompetenz Ihres Herzens als Gegenpol zu KI. Mehr fühlen, weniger denken. Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für sich selbst und andere stärkt Ihre innere Stabilität – auch in Krisenzeiten – und auf dieser Grundlage handeln Sie bewusst, reflektiert und wirksam.

Statt „Kopf in den Sand“ heißt es: Gestalter\*in bleiben. Sie entwickeln eine Haltung, die es Ihnen ermöglicht, mit Komplexität, Emotion und Veränderung auf konstruktive Weise umzugehen. Sie lernen, Beziehungen lebendig zu gestalten – im direkten Kontakt wie auch online – und in Gesprächen den Raum zu halten, der Entwicklung möglich macht.

Diese Ausbildung stärkt Ihr Vertrauen in Sie selbst und das Leben. So entsteht Leichtigkeit im Lernen, Tiefe im Erleben – und nachhaltige Veränderung in Ihnen und bei denen, die Sie begleiten.

## Ziele der Ausbildung

Diese Ausbildung befähigt Sie dazu,

- achtsam, klar und lösungsorientiert zu kommunizieren
- persönlich zu wachsen und dauerhaft auf einen großen Werkzeugkoffer an Wissen & Methoden zurückzugreifen
- Gespräche zu führen, die Bewusstsein und Entwicklung fördern
- Gruppen und Teams mit Präsenz und Menschlichkeit zu leiten und zu coachen
- online authentische Beziehung und Vertrauen aufzubauen
- Stabilität und innere Ruhe in herausfordernden Lebens- und Arbeitsphasen zu bewahren
- Wahrnehmungskompetenz und Intuition als berufliche Schlüsselqualitäten zu nutzen
- Grundlagen des professionellen Coachings entsprechend der internationalen Standards des ICF zu beherrschen

## Elemente der Ausbildung

### Präsenzmodule (PM)

Die Präsenzmodule dienen der Vermittlung von Methoden-Know-how und konkreten Inhalten kombiniert mit einer Fülle an persönlichen Übungsmöglichkeiten. Für diese Module wählen wir naturnahe Ausbildungsorte, die Sie aus dem Alltag aussteigen lassen, um ganz ins Coaching einzusteigen.

### Online Module (OM)

Die online Arbeit ist längst Alltag in vielen Berufen. Wir integrieren diese technische Möglichkeit in unsere Ausbildung und geben Ihnen das nötige Wissen an die Hand, wie man Coachings, Moderationen und Beratungsarbeit im virtuellen Raum durchführt, ohne auf ein hohes Maß an Beziehungsqualität, Leichtigkeit und Spaß zu verzichten.

### Coaching-Supervisionen

Diese unterstützen Sie darin, Ihre Coaching-Kompetenz weiterzuentwickeln. Sie haben dabei die Möglichkeit zu üben, zu reflektieren und erhalten detailliertes Feedback.

### Mentorcoachings

Einzigartig ist die intensive Begleitung der Ausbildung durch individuelle Mentorcoachings, die Ihr persönliches Wachstum sowie die Vertiefung Ihrer Coaching-Kompetenz fördern. Sie erleben und reflektieren die Coaching-Methode tiefgehend an sich selbst und Ihren eigenen Themen.

### Abschlussprüfungen

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind zwei Prüfungscoachings zu absolvieren. Diese geben Ihnen Orientierung in Ihrem Coach-Sein und stärken Ihr Vertrauen in das eigene Können.

## Die Inhalte der Ausbildung

### Präsenzmodule & Mentorcoachings

Es geht ganz um Sie selbst, Ihr persönliches Coach-Sein, Ihre eigene Kraft und Fülle.

### Online Module & Coaching-Supervisionen

Sie professionalisieren und vertiefen Ihre Coaching-Kompetenz und erweitern diese um den Aspekt einer hervorragenden online Arbeit.

### Abschluss

Sie arbeiten intensiv am Aufbau Ihrer eigenen Selbständigkeit bzw. der konkreten Anwendung der neu erworbenen Kompetenzen in allen Lebensbereichen.

Die Abschlussprüfungen unterstreichen Ihr Können als Coach und stärken Sie für die Zukunft.

*Der erfolgreiche Abschluss der FCA sowie 100 nachgewiesene Coachingstunden ermöglichen Ihnen, sich beim ICF als ACC zertifizieren zu lassen.*

Präsenzmodule und Online Module kommen in der Ausbildung abwechselnd zum Einsatz.

### **Fokustag** Los geht's (1 Tag)

Starten Sie Ihre Reise in unsere Coachinausbildung mit einem inspirierenden Fokustag!

An diesem entscheidenden Tag schärfen Sie Ihren Blick auf die Coachinausbildung, schaffen Klarheit hinsichtlich Ihrer Ziele und Bedürfnisse und gewinnen ein erstes Verständnis über die Wirkung der FUTURE-Methode. Nutzen Sie diesen Tag um Ihre Motivation zu stärken und für sich das Beste aus dieser Ausbildung herauszuholen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für Ihren erfolgreichen Weg zum Coach.

### **Der Fokustag als Entscheidungshilfe**

*Wenn Sie sich noch unsicher sind, ob diese Ausbildung der richtige Schritt für Sie ist, bietet dieser Tag die Möglichkeit Ihre Ziele zu reflektieren und Klarheit über Ihre Motive zu gewinnen.*

[www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)

### **Präsenzmodul 1** Erfolgreich und zufrieden als Mensch in meiner Profession (3 Tage)

In diesem Modul stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. In Ihnen entsteht ein beginnendes, staunendes Verstehen, was Coaching bewirken kann und bisher schon bewirkt hat. Sie erhalten zielführende Tools zum Selbstcoaching und setzen sich intensiv mit Ihren Entwicklungsprozessen auseinander.

### **Präsenzmodul 2** Eine Gesprächsführung, die uns zu Entwicklungsexperten macht (2 Tage)

Fähigkeiten zu erkennen und Potenziale freizusetzen sind Tools gelungener Gesprächsführung und höchster Coaching-Kompetenz. Erfahren Sie, wie Zuhören verändert und den Raum für Entwicklungen um ein Vielfaches erweitert.

### **Präsenzmodul 3** Die authentische Entwicklung von Individuen, Teams und Unternehmen (3 Tage)

Coaching als Turbo für das im Menschen angelegte Potenzial: Mit dem 7-Lebensebenen-Modell als Analyse- und Entwicklungsinstrument erweitern Sie Ihre Kompetenzen als Coach.

### **Präsenzmodul 4** Kontemplation (4 Tage)

Ein Höhepunkt der Ausbildung! Ein intensives und bewegendes Einkehr- und Selbsterfahrungsseminar mit dem Ziel, Ihren inneren Lehrer zu aktivieren. Verstehen, Resonanz geben und authentisch begleiten, erfährt eine gänzlich neue und selbstverständliche Qualität.



Die Ausbildung ist ein als „Level 2“ vom ICF (Internationaler Coachingverband) akkreditiertes Ausbildungsprogramm und ermöglicht die Zertifizierung als ICF Associate Certified Coach (ACC).

## **Präsenzmodul 5 Konflikte als Wachstumschancen wahrnehmen und nutzen** (2 Tage)

Lernen Sie Konflikte – auch die gut versteckten – zu erkennen, zu beurteilen und nachhaltig zu lösen. Im Umgang mit Widerständen eröffnen sich Wege, wie sich Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden lassen, die dem Herzen entspringen.

## **Präsenzmodul 6 Motiviert-Sein passiert nicht von allein** (2 Tage)

Beziehungsfluss in verschiedenen Rollen gestalten, Wesentliches heraushören und Bewusstsein zulassen, anstatt in alten Gedankenwelten die Kraftanstrengung zu erhöhen. Lernen Sie ehrliche Motive für Ziele, Projekte und Aufgaben zu nutzen und in Motivation zu transferieren.

## **Präsenzmodul 7 Aufbruch ins professionelle Coach-Sein** (2 Tage)

Erfahren Sie mehr über Aufgabengebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Coachings durch konkrete Coaching-Programme für Individuen und Teams sowie durch Arbeit mit Fallstudien. Krönender Abschluss ist Ihre Abschlusspräsentation.

## **Online Modul 1 Einführung in die online Coaching-, Beratungs- und Führungsarbeit**

Neben Face-to-Face-Begleitung werden immer mehr Coachings, Beratungen und Moderationen im virtuellen Raum durchgeführt. Die Technik ist dabei meist kein Problem. Die Herausforderung liegt mehr darin, Vertrauen, Fokussierung, Ergebnissicherung, Spaß und echte Begegnungen zu ermöglichen. Wie dies gelingen kann ist Inhalt dieses Webinars.

## **Online Modul 2 Ziele finden, Entscheidungen treffen und damit den Fluss von Entwicklung ermöglichen**

Dieses Modul ist der Alltagsarbeit in Führung und Coaching gewidmet, dem Setzen und Erreichen von Zielen. Ziele bringen mitunter Zugzwang und Druck mit sich, das Risiko des Scheiterns gehört ebenfalls dazu. Die Kunst ist es, in der Zielerreichung Synergien gekonnt zu nutzen, Sog statt Druck zu erzeugen und dadurch in einen Zustand von Flow zu gelangen.

## **Online Modul 3 Coach-Sein in einem internationalen Umfeld**

In diesem Modul plaudert ein erfahrener und international erfolgreicher Coach aus dem Nähkästchen: Welche Kompetenzen, Grundeinstellungen, Werkzeuge und Eigenheiten haben ihn zu einem erfolgreichen Coach gemacht und was können Sie dabei für sich mitnehmen?

## **Online Modul 4 Resonanzräume für verschiedene Lebensthemen schaffen**

Dieses Modul schließt direkt an die Kontemplationstage an, welche neue Perspektiven und Lösungsansätze eröffneten. Ideenfeuerwerke sind entstanden: Wie können die Themen nun im Coaching und Selbstcoaching weitergeführt werden? Wie kann den neuen Möglichkeiten Resonanz verschafft werden?

## **Online Modul 5 Authentisches Kommunizieren und sich Präsentieren bringt Bewegung ins Spiel**

Authentizität – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für Führungskräfte und Coaches – erfolgt wie von selbst auf die intensive Auseinandersetzung mit Ihren Stärken, Schattenseiten und Ihrer Wesenskompetenz. Die Fähigkeit die „richtigen Worte“ zum „richtigen Zeitpunkt“ zu kommunizieren ist Thema dieses Moduls.

## **Online Modul 6 Regeneration: innere Blockaden auflösen – Flow erzeugen**

In Phasen der Überforderung hilft es, den Fokus neu zu finden und das Tempo zu drosseln. Resilienztraining und das Erkennen eigener Glücksquellen fördern Regeneration und begleiten innere Transformationsprozesse.

## Dauer und Umfang der Ausbildung

Die modular aufgebaute Ausbildung findet in einem Zeitraum von ca. einem Jahr statt. Sie umfasst den eintägigen Fokustag, 7 Präsenzmodule (18 Tage), 6 online Module (à 3 h), 3 Coaching-Supervisionen (à 1,5 h) sowie 25 h Mentorcoachings (inkl. Einstiegs- und Prüfungscoachings). Die gesamte Ausbildung beinhaltet in Summe ca. 230 h.

## Zielgruppe

- Menschen, die gestalten müssen und wollen – in Unternehmen, Organisationen oder im eigenen Leben
- Führungskräfte, junge Berufstätige, Coaches, Trainer\*innen, Berater\*innen, die ihre Beziehungskompetenz vertiefen wollen
- Persönlichkeiten, die in Phasen des Übergangs oder Krisen Stabilität und Klarheit suchen
- Menschen, die beruflich und privat wirksam bleiben möchten – nicht durch Härte, sondern durch Herzensqualität, Bewusstheit und Verbundenheit
- Menschen, die lernen wollen, Grenzen zu setzen, empathisch zu bleiben und doch vorwärtsgerichtet zu agieren
- für Menschen, die mitten im Wandel stehen, sich selbst treu bleiben und andere wirksam begleiten wollen
- für Menschen, die mehr vom Leben wollen und sich mehr vom Leben erwarten

## Teilnahmebedingungen

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit. Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

## Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

- Teilnahme an 85 % (mehr Details dazu in unseren AGBs) der Ausbildungsmodule und der Coaching-Supervisionen
- Absolvieren der vorgeschriebenen Mentorcoachings
- 2 Prüfungssitzungen mit Feedback der Prüfungskommission
- Abschlusspräsentation
- Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

## Weitere Entwicklungsmöglichkeiten nach Abschluss dieser Ausbildung

Die FUTURE-Coaching-Ausbildung ist eine zertifizierte Level 2 Ausbildung des internationalen Coaching Verbandes (ICF). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie daher den individuellen Zertifizierungsprozess zum ACC beim ICF zu starten oder Ihren Weg zum FUTURE-Core-Coach zu gehen. Nähere Details dazu finden Sie unter [www.coachfederation.at](http://www.coachfederation.at) bzw. [www.future.at/coaching/coaching-akademie/future-core-coaching-ausbildung](http://www.future.at/coaching/coaching-akademie/future-core-coaching-ausbildung).

## Die Trainer\*innen, Termine, Ausbildungsorte und Kosten

Die Informationen über Trainer\*innen, Termine, Ausbildungsorte und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca).

## Termine und Orte

### Fokustag (4 mögliche Termine zur Auswahl)

12.10.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Wien	David Schneider
23.10.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Ulm	Susanne Plaschka
26.10.2026	09:00 - 18:00 Uhr	München	Susanne Plaschka
06.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Innsbruck	David Schneider

## Ausbildungsmodule

### Präsenzmodule (PM) & Onlinemodule (OM)

Modul 1	PM 1	19.11 - 21.11.2026	Gasthof am Riedl   Koppl, Salzburg
Modul 2	OM 1	07.12.2026	
Modul 3	PM 2	15.01. - 16.01.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg
Modul 4	OM 2	15.02.2027	
Modul 5	PM 3	04.03. - 06.03.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg
Modul 6	OM 3	30.03.2027	
Modul 7	PM 4	21.04. - 24.04.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg - Kontemplationstage
Modul 8	OM 4	03.05.2027	
Modul 9	PM 5	11.06. - 12.06.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg
Modul 10	OM 5	29.06.2027	
Modul 11	PM 6	23.07. - 24.07.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg
Modul 12	OM 6	18.08.2027	
Modul 13	PM 7	10.09. - 11.09.2027	Gasthof Steinerwirt   Großmain, Salzburg

Die Präsenzmodule (PM) beginnen jeweils am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr. Die virtuellen Module (OM) werden über das Onlinetool ZOOM <https://zoom.us> veranstaltet und finden jeweils von 17:00 - 20:00 Uhr statt.

## Kosten

**Ausbildungskosten Euro 9.300,-** exkl. der gesetzlichen MwSt.

Sie beinhalten: 1 Fokustag, 18 Ausbildungstage, 6 Online Module, 3 Coaching-Supervisionen, 25 h Mentor-Coachings (inkl. der Prüfungscoachings) sowie ausführliche Unterlagen.

Diese Kosten werden von FUTURE im Voraus in Rechnung gestellt. Eine individuelle Zahlungsvereinbarung ist auf Anfrage möglich.

**Bitte beachten Sie:** Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Tagespauschale sind nicht inkludiert und direkt im Hotel zu bezahlen. Aus didaktischen Gründen empfehlen wir die Übernachtung im Hotel. Gerne haben wir für Sie Zimmer vorreserviert – die finale Buchung bitten wir Sie selbst durchzuführen. An den Kontemplationstagen (Präsenzmodul 4) ist die Übernachtung im Hotel obligatorisch, diese Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie.

## Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter [www.FUTURE.at/FCA](http://www.FUTURE.at/FCA) durchzuführen.

## Stornobedingungen

Bei einer Absage nach verbindlicher Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Ausbildung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 400,00 Euro (netto) fällig. Erfolgt der Rücktritt nach dem Fokustag, fallen keine weiteren Kosten an. Bei Stornierung nach dem 1. Modul sind 80% der Ausbildungskosten zu bezahlen.

## Ausbildungsleitung



### Susanne Plaschka

Susanne Plaschka ist zertifizierte Coach, erfahrene Trainerin und Ausbilderin in der ICF-zertifizierten FUTURE-Coach-Ausbildung. Als PCC-Coach (ICF) begleitet sie Menschen in ihrer Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung und qualifiziert andere im professionellen Coaching.

Mit beruflichen Stationen in der Textilindustrie, im Marketing und im internationalen Projektmanagement bringt sie breite Erfahrung in Wirtschaft und Führung ein. Heute ist sie geschäftsführende Gesellschafterin der *Die Unternehmensentwickler GmbH* und unterstützt Unternehmen bei der Entwicklung moderner Zusammenarbeit nach der FUTURE-Methode. Ihre Arbeit ist geprägt von Klarheit, Wertschätzung und Mut.



### David Schneider

FUTURE-Trainer Coach, Unternehmensberater, Studium der Betriebswirtschaft, Volkswirtschaft und Geschichte, zertifizierter FUTURE-Core-Coach und Professional Certified Coach nach ICF, mehrjährige Erfahrung als Consultant eines internationalen Beratungsunternehmens.

*Meine Schwerpunkte:* Effiziente und nachhaltige Moderation im virtuellen Raum. Ausbildung von unternehmensinternen Coaches und Kulturbotschaftern. Entwicklung und Durchführung von Unternehmenskultur-Workshops mit jungen Schlüsselmitarbeiter\*innen und Trainings für Nachwuchsführungskräfte. Professionelle Begleitung von Führungskräften und Teams im Einzelcoaching oder in der Praxis in Coaching on the Job.

## Unser Anliegen für diese Ausbildung

Menschen mit Werkzeugen auszustatten, die sie darin bestärken, ihr Herzensanliegen – Coach zu sein – erfolgreich und mit Freude zu leben. Denn für uns gehören Herz und Business untrennbar zusammen.

### Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung:

#### Susanne Plaschka

+49 152 336 98 517 | susanne.plaschka@FUTURE.at

#### David Schneider

+43 664 421 06 61 | david.schneider@FUTURE.at



[www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)

Scannen Sie den QR Code  
für aktuelle Informationen zur  
FUTURE-Coaching-Ausbildung.

FUTURE-Marke & Methode GmbH  
Kirchstraße 25, | A-6123 Terfens  
[office@FUTURE.at](mailto:office@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)